

Gevaar voor jonge duikers

Zes kinderen in problemen na duik in het buitenland

DOOR ALEXANDER BAKKER

AMSTERDAM – Kinderen tot 16 moeten voortaan een hartecho krijgen voor ze aan een duikavontuur beginnen. Ook moeten ze met twee buddy's te water. Dat adviseert duikarts Suzanne Mouton van Eurocross. Uit gege-

vens van de alarmcentrale blijkt dat er afgelopen zomer zes jonge duikers in de problemen zijn geraakt. Dat is meer dan in andere jaren.

Tijdens het duiken is de kans dat een kind een 'decompressieziekte' oploopt veel groter dan bij volwassenen, omdat hun hart nog niet volledig is volgroeid. Dit geldt voor kinderen tot een leeftijd van zestien jaar. Een hartecho zou vrij gemakkelijk kunnen bepalen of het hart van het kind volgroeid is, zegt Mouton. Zij betreurt het dat zo'n hartecho nog niet een standaardprocedure

is voor jongeren die willen duiken. „Dat zou veel problemen voorkomen”, aldus de duikarts, die eigenlijk vindt dat iedere duiker een hartecho zou moeten laten maken.

Die problemen ontstonden deze zomer bij vijf van de zes kinderen die door het duiken in de problemen kwamen, blijkt uit cijfers van Eurocross. Het duiken zelf verliep prima, maar twee uur later ging het mis op het droge. Vanuit oogwaarschijnlijk het niets kregen ze te maken met onder meer een oog dat niet goed functioneerde of bijvoor-

beeld tintelende handen en tijdelijke verlamningsverschijnselen. „De kinderen hebben geen rare dingen gedaan, maar moesten wel allemaal de decompressietank in om te herstellen. Het lag met zekerheid niet aan hun duikvaardigheden”, weet Mouton van de medisch specialist die de Nederlanders heeft geholpen. De slachtoffers tussen de 8 en 16 jaar maken het goed. „Het lijkt erop dat de kinderen met de schrik zijn vrij gekomen. Maar daar valt nu eigenlijk nog weinig over te zeggen, omdat pas over een aantal jaren zeker is of de hersenen echt niet zijn aangetast.”

In het buitenland moeten Nederlandse gezinnen sowieso oplettend zijn, zegt Mouton. Het is in haar ogen verstandiger om kinderen in Nederland hun duikbrevet te laten halen. Verder adviseert ze ouders om hun kinderen niet met slechts een buddy het water in te laten gaan. Dat mag volgens internationale afspraken wel, maar de arts vindt het niet verstandig. „Een kind van acht kan het bijvoorbeeld fysiek en psychologisch niet aan om zijn vader te redden bij een paniekaanval. Om die reden kunnen ouders beter twee mensen laten meegaan in plaats van een.”

Een artikel uit: SP!TS van donderdag 09-09-2010